

Manutention et prévention des lombalgies

OBJECTIFS

- Apporter un meilleur confort de vie aux personnes âgées et/ou handicapées
- Se familiariser avec l'utilisation des divers matériels de manutention
- Connaître les notions essentielles sur les risques lombalgiques
- Améliorer la maîtrise des bons gestes par la pratique

PUBLICS ET PREREQUIS

Intervenant-e-s à domicile, en structure collective en exercice

PROGRAMME

- Rappels d'anatomie et de physiologie de la colonne vertébrale
- Les principes de la manutention
- Les gestes et postures dans l'activité
- Prise en compte du confort et de la sécurité des personnes âgées et/ ou handicapées
- Prévention des lombalgies
- Entraînement à l'utilisation des matériels : lève malade et verticalisateur, disque de transfert, drap de glisse

METHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques
- Support vidéo
- Exercices pratiques autour de situations de toilettes, de transferts lit fauteuil , fauteuil toilettes,

EVALUATIONS

- Evaluation des acquis et de la satisfaction

ORGANISATION PÉDAGOGIQUE

Durée :

- 2 journées, soit 14 heures de formation
- Ce thème peut être développé sur 2 à 3 jours en fonction de vos besoins de professionnalisation

Intervenante :

- Catherine HEGO, Aide soignante, agréée INRS