

Pré-qualification préalable aux concours sanitaires et sociaux

OBJECTIFS DU STAGE

- Acquérir les pré-requis en savoirs de base pour l'entrée en formation qualifiante ou en préparation des concours
- Approfondir et confirmer son projet par une meilleure connaissance de l'environnement professionnel, de ses valeurs, de ses exigences
- Acquérir les notions élémentaires d'hygiène et de santé, les gestes et postures pour prévenir les chutes et les lombalgies

PUBLICS

Candidats demandeurs d'emploi, salariés

PROGRAMME

- Approfondissement du projet professionnel :
 - Le secteur professionnel, les cadres d'emploi, les valeurs
 - Etablissements médico-sociaux, les services, fonctionnement
 - Les publics
- Remise à niveau individualisée : communication écrite, orale, mathématiques
- Identification des thèmes sanitaires et sociaux rencontrés dans les différents concours
- Gestes et postures, notions d'hygiène, de santé, de développement durable
- Réactualiser les outils de TRE : CV lettres, entraînements à l'entretien
- Organisation du stage pratique
- Stage pratique, évaluation et bilan

MÉTHODES PÉDAGOGIQUE

- Méthodes actives, recherches et enquêtes,
- Formation en partie individualisée
- Exercices et mise en pratique

ORGANISATION PÉDAGOGIQUE

Durée :

210 heures stage pratique

280 heures formation en centre

Intervenants:

- Equipe pédagogique de l'ESSOR Formation : psychologue, technicienne Economie sociale et familiale et aide soignante