



# Sensibilisation aux risques psycho-sociaux

## OBJECTIFS

- Identifier la démarche et les concepts de prévention des risques psychosociaux
- Appréhender les notions de santé au travail
- S'approprier la méthodologie pour engager une démarche collective,
- Identifier les outils adaptés à l'organisation pour identifier et évaluer les RPS
- Acquérir une méthodologie pour construire un plan d'action RPS et piloter la démarche

## PUBLICS

Dirigeants d'associations ou de structure intervenant dans l'aide à domicile, ou le médico-social.

## PROGRAMME

- **Cadre réglementaire de la prévention des RPS :**
  - Cadre règlementaire de la santé et sécurité au travail
  - obligations et responsabilités de l'employeur
- **Définir les RPS**
  - S'accorder sur les définitions : santé, stress, souffrance au travail
  - Intellectuelles
  - Psychologiques
- **Analyser les principaux facteurs de RPS**
- **Construire la démarche d'évaluation et de prévention**
- **Du diagnostic à l'action,**
- **Piloter la démarche de prévention**

## METHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques
- Etudes de cas concrets

## ORGANISATION PÉDAGOGIQUE

### Durée :

- 2 jours + 2 jours de régulation après diagnostic

### Intervenante :

- Elodie BOULANGER, psychosociologue du travail et des organisations, Consultante et intervenante en Prévention des risques psychosociaux. Habilitée IPRP CARSAT