



Le travail de nuit en institution

OBJECTIFS

- Identifier les spécificités du travail de nuit au sein d'un établissement
- Le surveillant de nuit est membre d'une équipe et participe aux projets de vie des personnes accueillies.
- Identifier les phases du sommeil, et ses perturbations
- Faire face aux comportements d'angoisse et d'agressivité en mettant en place une communication adaptée et rassurante

PUBLICS

Surveillants de nuits, salariés intervenants la nuit

PROGRAMME

- Le sommeil
- Le vécu du résident durant la nuit
 - L'angoisse, les plaintes, Les douleurs somatiques
 - Les problèmes d'insomnie, leur sens, les troubles du comportement (fugue, agressivité, angoisses)
 - Les peurs nocturnes, la séparation
- Attitudes de relation d'aide à la personne en difficulté la nuit
- Acquérir des techniques psychocorporelles simples à proposer au résident
- **L'Institution, son organisation et la place du surveillant de nuit**
- **Travail de nuit et santé du professionnel**
 - Les conséquences physiologiques du travail de nuit, hygiène de vie pour le professionnel de nuit

METHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques et analyse de situations vécues

ORGANISATION PÉDAGOGIQUE

Durée :

- 2 journées, soit 14 heures de formation

Intervenante :

- Myriam MURARO, infirmière psychiatrique et formatrice