

Repérer et accompagner la personne âgée dépressive

OBJECTIFS

- Reconnaître les signes et les symptômes de la dépression chez la personne âgée ;
- Comprendre les différents facteurs pouvant expliquer la dépression chez la personne âgée ;
- Repérer les signes d'appel chez une personne âgée suicidaire ;
- Proposer une aide et un accompagnement adéquats au domicile pour les personnes âgées dépressives.

PUBLICS

Aides à domicile, auxiliaires de vie, aides soignantes

PROGRAMME

- **LES BESOINS FONDAMENTAUX**
 - Rappels autour de besoins fondamentaux de l'être humain :
 - Pyramide de Maslow – 14 besoins selon Virginia Henderson
 - Conséquences du vieillissement sur les 14 besoins fondamentaux :
 - Observation et repérage des changements
 - Grilles d'évaluation de l'autonomie : intérêt et utilisation
- **Les signes et les symptômes courants de la dépression chez le sujet âgé ;**
 - Les signes de gravité : signes physiques, signes psychologiques
 - Les facteurs entrant en ligne de compte dans la dépression du sujet âgé : situations de perte, événements de vie,...
- **Dépression et démence** – Démence et dépression ;
 - Le risque suicidaire : les signes d'appel ;
 - Le syndrome de glissement : équivalent du passage à l'acte suicidaire ?
- **Accompagnement au quotidien** : aide à la vie quotidienne et aide à la satisfaction des besoins fondamentaux – Ecoute et soutien moral – Communication adaptée ;
- **Orientation vers les professionnels compétents ;**
- Information sur les traitements .

METHODES PÉDAGOGIQUES ET EVALUATION

- Apports théoriques et analyse de situations rencontrées
- Evaluation des acquis et de la satisfaction

ORGANISATION PÉDAGOGIQUE

Durée :

- 2 journées, soit 14 heures de formation

Intervenant :

- Paul POLATO, Educateur spécialisé, gérontologue