



# Prévention des chutes du sujet âgé

## OBJECTIFS

- Mieux connaître les circonstances et les conséquences de la chute
- Permettre de mieux prévenir et de mieux prendre en charge les chutes
- Savoir élaborer, mettre en place un programme de prévention des chutes

## PUBLICS

Intervenant-e-s à domicile

## PROGRAMME

- **Gravité du problème en France**
- **Ostéopénie et ostéoporose**
  - Définitions
  - Différents éléments en faveur d'une ostéoporose
- **Prévention du risque de chute**
  - Rappels sur la fonction d'équilibration
  - Dépister les sujets à risques
  - Le syndrome de l'après-chute
- **Programme de prévention des chutes et limitation de leurs conséquences**
  - Correction de certains facteurs de risque à domicile
  - Conseils anti-chutes fondamentaux
  - Alimentation adaptée (vis à vis de l'ostéopénie, de la sarcopénie et de l'ostéoporose)

## ORGANISATION PÉDAGOGIQUE

### Durée :

- 1 journée, soit 7 heures de formation

### Intervenante :

- Myriam MURARO, Infirmière