



L'Aide à la Toilette

OBJECTIFS

- Participer à la propreté corporelle
- Prévenir l'irritation et favoriser le rôle protecteur de la peau
- Assurer le bien-être de la personne et favoriser l'estime de soi

PUBLICS ET PREREQUIS

Intervenant-e-s à domicile en exercice

PROGRAMME

- **Rappel anatomo-physiologique sur la peau**
 - La peau et ses propriétés
 - Points d'observation du corps et de la peau
- **L'hygiène :**
 - Qu'est-ce que l'hygiène ?
 - Les différents types de toilettes
 - L'hygiène corporelle : définition
 - La toilette complète
 - Le change
 - L'hygiène bucco-dentaire
 - Le capiluve - Le pédiluve - le coiffage
 - L'hygiène des mains
 - L'éducation de la personne et les éléments de surveillance
- **Pratique :**
 - **Préparation de l'espace et du matériel**
 - Toilette au lit (simulation)
 - Capiluve – Pédiluve
 - Habillement

METHODES PÉDAGOGIQUES ET EVALUATION

- Apports théoriques
- Exercices pratiques (prévoir un lit)
- Evaluation des acquis
- Evaluation de la satisfaction

ORGANISATION PÉDAGOGIQUE

Durée :

- 2 journées soit 14 heures de formation

Intervenant :

- Infirmier (e)