



Valoriser l'image de soi

OBJECTIFS

- Mettre en œuvre une démarche pour l'aide à la revalorisation de l'image et de l'estime de soi
- Mesurer l'importance de la valorisation de l'image de soi dans la prise en charge globale de la personne aidée

PUBLICS

Intervenant-e-s à domicile

PROGRAMME

- Définition du concept d'image de soi
- Connaître les facteurs intervenant dans la construction de l'image de soi
- Comprendre les facteurs qui affectent l'image de soi
- Comprendre comment l'image de soi affecte le comportement
- Evolution de l'image de soi chez :
 - Les handicapés
 - Les personnes âgées
- Découvrir les moyens et les stratégies de valorisation ou de revalorisation de l'image de soi
 - L'image de soi professionnelle

METHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques
- Pédagogie participative

ORGANISATION PÉDAGOGIQUE

Durée :

- 1 journée, soit 7 heures de formation

Intervenante :

- Monique SIRVEN, formatrice